

Samedi 3 Novembre 2018



Téléthon

1€

Reversé à l'AFM Téléthon



16^e édition de la course de nuit de 21km à la frontale et en autosuffisance
400 mètres de dénivelé positif



Tél. : 01 43 40 62 39
www.team-outdoor.fr



Possibilité d'inscription en ligne sur le site
www.topchrono.biz

Site : www.trail91.fr
E-mail : martine.napolitano@free.fr

Prévisions des courses 2019

À Mondeville (91)

Capitale du trail en région parisienne

Venez vivre l'Aventure

Grandeur Nature

Courses tout terrain à travers les rochers, carrières de grès, de sable, empruntant chemins, champs et sous-bois.

Dimanche 16 Juin 2019

Les Carrières 27^{ème} édition
départ 9 h 30/22 km – 9 h 35/11 km

Un parcours très sélectif de 22 et 11 km qui s'apparente au Raid, 450 et 200 m de dénivelé positif. 12 difficultés pour le 22 km.

Dimanche 25 Août 2019

Le Cul d'Enfer
20^{ème} édition - départ 9 h 30

Une seule boucle sur un parcours très sélectif de 21 km qui s'apparente au RAID, 400 m de dénivelé positif et 4 grosses difficultés.

Samedi 2 Novembre 2019

Les Carrières By-Night
17^{ème} édition - départ 17 h 30

Une seule boucle sur un parcours très sélectif de 21 km de nuit, à la frontale et en « AUTO SUFFISANCE » qui s'apparente au RAID 400 m de dénivelé positif et 8 difficultés dont les « 100 marches » de Champcueil.



Bulletin d'inscription

13 € à l'avance - **16 €** sur place - Taille S à XL
(1€ Reversé à l'AFM Téléthon par l'association)



NOM (en capitale) : PRÉNOM : SEXE : M F CATÉGORIE :

LICENCIÉ – N° licence..... CLUB (en toutes lettres) : ANNÉE DE NAISSANCE :

NON LICENCIÉ—DATE CERT. MÉD. : CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE :

TÉL. : E-MAIL :

L'inscription à l'épreuve vaut acceptation complète et sans restriction du règlement.
Pour les licenciés : présentation de la licence ou copie à joindre à l'inscription.
Pour les non-licenciés : copie d'un *certificat médical daté de moins d'un an*, au jour de la course, à joindre avec l'inscription.

DOSSARD N°

DATE :

SIGNATURE OBLIGATOIRE :
(parents tuteurs pour les mineurs)

TOUT BULLETIN NON DATÉ ET SIGNÉ OU NON ACCOMPAGNÉ DU MONTANT DE L'INSCRIPTION NE POURRA ÊTRE EN COMPTE

Règlement

INSCRIPTION

L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés.

Chaque coureur prenant part à la course se déclare apte physiquement à supporter les efforts imposés par cette épreuve et renonce à tout recours contre l'organisation en cas d'accident consécutif à une quelconque déficience personnelle.

Chaque coureur devra impérativement remettre lors de son inscription, soit sa **licence de l'année en cours**, soit une copie d'un **certificat médical datant de moins d'un an**. Tout coureur ne remplissant pas ces conditions se verra refuser son inscription.

Un P.C. Médical sera installé à la salle polyvalente. Du fait des difficultés d'accès aux parcours, le temps d'intervention en cas d'accident ne pourra en aucun cas être retenu pour un quelconque recours contre l'organisation.

Les parents, et tuteurs sont responsables des mineurs qu'ils engagent.

SÉCURITÉ

Assurée par les cibistes à chaque point stratégique

DROIT À L'IMAGE

L'Association Trail 91 se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images des épreuves qu'elle organise. Les concurrents consentent que l'Association TRAIL 91 dispose des droits exclusifs de leurs noms et de leurs images individuelles et collectives pour ce qui concerne de près ou de loin leurs participations aux épreuves, usage commercial compris.

Renseignements

Martine & Jean-Pierre DELHOTAL

Tél. : 01 64 98 33 37 ou 06 87 35 12 74

E-Mail : martine.napolitano@free.fr



Tél. : 01 43 40 62 39
www.team-outdoor.fr



Tél. : 01 56 53 69 69 - 06 70 18 22 51
Contact@mipfr.com
www.regie-medicate.com



Organisation

Épreuve organisée par l'**ASSOCIATION TRAIL 91** avec le concours de l'Association **Mondeville Trail Aventure**.

Assurance

Les organisateurs sont couverts par une assurance à responsabilité civile auprès de la M.A.I.F.

Itinéraire

D'ÉTAMPES

Direction La Ferté-Alais puis Corbeil-Essonnes, juste après 1^{ère} route à droite direction Mondeville.

DE PARIS

Autoroute A6 direction Lyon, sortie Auvernaux, puis suivre la direction Auvernaux, Chevannes et Mondeville.

D'ARPAJON

Direction La Ferté-Alais, Cerny, Baulne et Mondeville.

DE FONTAINEBLEAU

Autoroute A6 direction Paris, sortie Mennecey, puis suivre la direction Mennecey, Chevannes et Mondeville.

Balisage

Bâtons lumineux et rubalise.

Matériel Conseillé

Lampe frontale - Camel bag ou bidon

Récompenses

Souvenir à tous les participants,

Coupes ou trophées aux 3 premiers de chaque catégorie (J, S, ES, V1, V2, V3, V4, V5).

**AUCUNE INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE OU PAR E-MAIL**

Une seule boucle, tout terrain qui traverse les anciennes carrières de grès, empruntant chemins, champs, et sous-bois . . .

Un parcours très sélectif de 21 km qui s'apparente au RAID, 400 m de dénivelé positif et 8 difficultés dont les 100 marches de Champcueil

« Ne pas oublier la frontale »

**CETTE ÉPREUVE EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉE AUX
COUREURS FRAGILES DES CHEVILLES !**

Inscriptions & dossards

**21 km : 13 € à l'avance
16 € sur place**

Clôture des inscriptions 15 mn avant départ.

**En cas de forfait,
AUCUN REMBOURSEMENT
ne sera effectué quel qu'en soit la cause**

Inscriptions à l'avance

Renvoyez votre bulletin **AVANT LE 1 novembre 2018** accompagné de votre règlement, à l'ordre de l'Association TRAIL91, à l'adresse suivante :

**JP DELHOTAL 19, Rue de la Mare
LA PADÔLE 91590 MONDEVILLE**

Les dossards sont à retirer le
3 Novembre 2018 salle polyvalente
à partir de 15 h 00

PENSEZ À PRENDRE VOS ÉPINGLES